

Защитите своего ребенка от фентанила.

Узнайте факты.

Что такое фентанил, и почему он опасен?

Фентанил - это сильный опиоид, который иногда смешивают с другими наркотиками. Вы не сможете определить, есть ли он в таблетке или порошке, просто по их внешнему виду. Очень маленькое количество может привести к фатальной передозировке. Вы можете случайно найти фентанил в поддельных рецептурных препаратах, продаваемых под названием Xanax, Adderall, или в других веществах.

Откуда подростки получают опиоиды?

Некоторые принимают фентанил намеренно, но большинство принимают его случайно, думая, что пьют настоящие рецептурные препараты. Подростки могут найти фентанил:

- В домашней аптечке.
- У одноклассников в школе.
- В неконтролируемых онлайн-аптеках, которые заявляют, что продают разрешенные рецептурные препараты. Их часто рекламируют в соцсетях, но они не гарантируют правильную дозировку или состав таблеток.

Что может повысить риск передозировки для подростка?

- Психологические проблемы. Подростки, страдающие тревожностью, депрессией или другими психологическими проблемами, могут сами назначать себе препараты. Они также могут принимать таблетки без присмотра, повышая риск передозировки.
- Социальное давление. Подростки могут экспериментировать с таблетками или другими препаратами в компаниях.
- Физическая боль. Подростки, страдающие от травмы или испытывающие физическую боль, могут сами назначать себе препараты.

Как мне защитить своего ребенка?

- Часто разговаривайте с ним об употреблении наркотиков, без осуждения. Узнайте, как это делать, на сайте wafriendsforlife.com/talk-to-teens.
- Поговорить с врачом вашего ребенка, если у вас есть беспокойство по поводу его психологического состояния, физической боли или употребления наркотиков.
- Храните рецептурные препараты дома в надежном месте и утилизируйте неиспользованные таблетки, если они вам больше не нужны. Узнайте о бесплатной программе утилизации препаратов в Вашингтоне на сайте medtakebackwashington.org.
- Держите дома налоксон и научите ребенка, как его принимать. Его можно получить в аптеках и местных организациях, участвующих в программе. Хранить и употреблять его безопасно, просто и законно для любого жителя Вашингтона.
- Исследования показывают, что доступность налоксона не повышает вероятность того, что подросток начнет принимать наркотики. Узнайте больше на сайте fentanylfacts.org/naloxone.

Где я и мой ребенок можем узнать больше об этом?

- Факты о фентаниле—fentanylfacts.org. Основанная на фактах информация министерства здравоохранения г. Такома округа Пирс о фентаниле и ресурсах для лечения и предотвращения передозировки.
- Friends for Life—wafriendsforlife.com. Программа штата по помощи подросткам, молодым взрослым, родителям и опекунам.
- Laced & Lethal—lacedandlethal.com. Программа округа Кинг для молодежи о предотвращении передозировки фентанилом, разработанная, чтобы информировать подростков о рисках покупки таблеток и порошковых лекарств.
- Teen Health Hub—doh.wa.gov/teenhealthhub. Информация и ресурсы для психологического здоровья молодежи.

Russian

BE AWARE. TAKE CARE.



FENTANYLFACTS.ORG