

Захистіть свого підлітка від фентанілу.

Знайте факти.

Що таке фентаніл і чому він небезпечний?

Фентаніл — це потужний опіоїд, який іноді змішують з іншими наркотиками. Ви не можете сказати, чи є він у таблетці, чи у порошку, просто дивлячись на нього. Дуже невелика кількість може спричинити смертельне передозування. Люди, які не шукають опіоїдів, можуть зіткнутися з фентанілом через підроблені рецептурні таблетки, що продаються як Ксанакс, Аддералл або інші речовини.

Де підлітки отримують опіоїди?

Хоча деякі навмисно вживають фентаніл, багато інших приймають його випадково, думаючи, що використовують справжні рецептурні таблетки. Підлітки можуть отримати доступ до фентанілу через:

- Аптечки вдома.
- Однолітків у школі.
- Нерегульовані інтернет-аптеки, які стверджують, що продають законні препарати. Вони часто рекламують їх у соціальних мережах, але не можуть гарантувати дозування чи вміст таблеток.

Що може підвищити ризик передозування для підлітка?

- Проблеми з психічним здоров'ям. Підлітки, які відчувають тривогу, депресію або інші психічні розлади, можуть займатися самолікуванням. Вони також можуть вживати наркотики самостійно, що збільшує ризик смертельного передозування.
- Соціальний тиск. Підлітки можуть експериментувати з таблетками або іншими наркотиками в соціальних умовах.
- Фізичний біль. Підлітки, які отримали травми або відчувають фізичний біль, можуть займатися самолікуванням.

Як я можу забезпечити безпеку свого підлітка?

- Ведіть відкриті, неупереджені розмови про вживання психоактивних речовин. Дізнайтеся, як це зробити, на сайті wafriendsforlife.com/talk-to-teens.
- Поговоріть з лікарем вашого підлітка, якщо вас турбує його психічне здоров'я, фізичний біль або вживання психоактивних речовин.
- Зберігайте рецептурні ліки вдома в безпечному місці та позбавляйтеся невикористаних таблеток, коли вони вам більше не потрібні. Дізнайтеся про безкоштовну програму повернення ліків у Вашингтоні на сайті medtakebackwashington.org.
- Тримайте налоксон вдома та навчіть свого підлітка, як його використовувати. Він доступний в аптеках-учасниках та громадських організаціях. Його безпечно, легко та легально носити та використовувати будь-кому у Вашингтоні. Дослідження показують, що носіння налоксону не збільшує ймовірність вживання наркотиків підлітками. Дізнайтеся більше на сайті fentanylfacts.org/naloxone.

Де я та мій підліток можемо дізнатися більше?

- Факти про фентаніл—fentanylfacts.org. Інформація Департаменту охорони здоров'я округу Такома-Пірс, заснована на фактах, про фентаніл та ресурси для лікування та профілактики передозування.
- Друзі на все життя—wafriendsforlife.com. Загальнодержавна програма допомоги підліткам, молодим людям, батькам та опікунам.
- Змішування наркотиків та летальний кінець—lacedandlethal.com. Кампанія округу Кінг, орієнтована на молодь, з метою профілактики передозування фентанілом, розроблена для того, щоб навчити підлітків ризику купівлі таблеток та порошоків.
- Центр здоров'я підлітків—doh.wa.gov/teenhealthhub. Інформація та ресурси щодо поведінкового здоров'я молоді.

Ukrainian

BE AWARE. TAKE CARE.



FENTANYLFACTS.ORG