

10대 자녀를 펜타닐로부터 지키세요.

알아야 할 진실

펜타닐이란 무엇이고, 왜 위험할까요?

펜타닐은 매우 강력한 오피오이드로, 다른 약물에 섞여 유통되기도 합니다. 알약이나 가루에 펜타닐이 들어 있는지 걸보기로는 절대 알 수 없습니다. 아주 소량만으로도 치명적인 과다복용을 일으킬 수 있습니다. 오피오이드를 찾지 않은 사람들조차 가짜 처방약(예: 자낙스, 애더럴 등)을 통해 펜타닐을 접할 수 있어 더욱 위험합니다.

10대들은 어디에서 오피오이드를 구할까요?

일부는 의도적으로 펜타닐을 사용하지만, 더 많은 사람들이 '진짜 처방약'이라고 믿고 복용했다가 실수로 펜타닐을 접하게 됩니다. 10대들은 다음 경로를 통해 펜타닐에 접근할 수 있습니다.

- 집 안의 약장
- 학교 친구들
- 온라인 비규제 약국 (정품 처방약이라고 광고하지만, 실제로는 용량이나 성분이 확인되지 않는 경우가 많습니다. 이런 곳은 주로 SNS를 통해 홍보됩니다.)

어떤 상황이 10대를 과다복용 위험에 빠지게 할까요?

- 정신 건강 문제. 불안, 우울증 등 정신 건강에 어려움을 겪는 10대들은 스스로 약을 복용하며 위험에 노출될 수 있습니다. 또래와 떨어져 혼자 약물을 사용할 경우 치명적인 과다복용의 위험이 더욱 커집니다.
- 사회적 압력. 10대들은 친구들과의 모임 등 사회적 상황에서 호기심이나 또래 압력으로 알약이나 다른 약물을 시도할 수 있습니다.
- 신체적 통증. 부상을 입었거나 지속적인 신체 통증을 겪는 10대들은 스스로 약을 복용하며 통증을 해소하려 할 수 있습니다. 이 과정에서 약물 오남용 및 과다복용 위험에 노출될 수 있습니다.

10대 자녀를 어떻게 안전하게 지킬 수 있을까요?

- 약물 사용에 대해 열린 마음으로, 비판하지 않는 대화를 나누세요. 자세한 방법은 wafriendsforlife.com/talk-to-teens에서 확인할 수 있습니다.
- 자녀의 정신 건강, 신체적 통증, 또는 약물 사용이 걱정된다면 꼭 자녀의 주치의 또는 의료 전문가와 상담하세요.
- 가정 내 처방약은 반드시 안전한 곳에 보관하고, 더 이상 필요하지 않은 약은 즉시 폐기하세요. 워싱턴주의 무료 약물 반납 프로그램에 대한 자세한 내용은 medtakebackwashington.org에서 확인할 수 있습니다.
- 가정에 날록손을 비치하고, 자녀에게 사용법을 꼭 가르쳐 주세요. 날록손은 지정 약국 및 지역 사회 기관에서 구할 수 있습니다. 워싱턴주에서는 누구나 날록손을 소지하고 사용할 수 있으며, 안전하고 간편하며 합법입니다. 연구에 따르면 날록손을 소지한다고 해서 10대의 약물 사용 가능성이 높아지지 않는다고 합니다. 더 자세한 내용은 fentanylfacts.org/naloxone에서 확인하세요.

10대 자녀와 함께 더 많은 정보를 어디에서 얻을 수 있을까요?

- Fentanyl Facts—fentanylfacts.org 타코마-피어스 카운티 보건부에서 제공하는 펜타닐에 대한 사실 기반 정보와 치료 및 과다복용 예방을 위한 지원 자료를 확인할 수 있습니다.
- Friends for Life—wafriendsforlife.com 10대, 청년, 부모, 보호자를 돕기 위한 워싱턴주 전역의 지원 캠페인입니다.
- Laced & Lethal—lacedandlethal.com 킹 카운티가 청소년을 위해 진행하는 펜타닐 과다복용 예방 캠페인입니다. 10대들이 알약과 가루약을 구매할 때 숨겨진 위험을 알 수 있도록 돕는 교육 프로그램입니다.
- Teen Health Hub—doh.wa.gov/teenhealthhub 청소년을 위한 정신 건강 정보와 다양한 지원 자료를 제공하는 플랫폼입니다.