

Proteja a su adolescente del fentanilo.

Conozca la realidad.

¿Qué es el fentanilo y por qué representa un peligro?

El fentanilo es un opiode de gran potencia que, en ocasiones, se combina con otras sustancias. No es posible detectarlo a simple vista en pastillas o polvos, y una cantidad mínima puede provocar una sobredosis mortal. Incluso quienes no buscan consumir opiodes pueden estar expuestos al fentanilo a través de pastillas falsificadas que se venden como si fueran medicamentos legítimos, como Xanax, Adderall y otras sustancias.

¿Dónde pueden los adolescentes encontrar opiodes?

Aunque algunos adolescentes consumen fentanilo intencionadamente, muchos lo usan sin saberlo, creyendo que están tomando pastillas recetadas auténticas. Los adolescentes pueden acceder al fentanilo a través de:

- Botiquines en casa.
- Compañeros en la escuela.
- Farmacias en línea no reguladas, que promocionan recetas supuestamente legítimas, a menudo mediante redes sociales, pero no garantizan la seguridad ni la composición de las pastillas.

¿Qué factores aumentan el riesgo de sobredosis en adolescentes?

- Desafíos de salud mental: los adolescentes que enfrentan ansiedad, depresión u otras afecciones pueden automedicarse. También pueden consumir drogas en soledad, lo que aumenta el riesgo de sobredosis mortal.
- Presión social: los adolescentes pueden experimentar con pastillas u otras drogas en entornos sociales.
- Dolor físico: los adolescentes que han sufrido lesiones o experimentan dolor físico pueden automedicarse.

¿Cómo puedo proteger a mi adolescente?

- Fomente conversaciones abiertas y sin prejuicios sobre el consumo de sustancias. Encuentre cómo lograrlo en wafriendsforlife.com/talk-to-teens.
- Consulte al proveedor de atención médica de su adolescente si le preocupan su salud mental, dolor físico o consumo de sustancias.
- Guarde los medicamentos recetados en un lugar seguro en casa y deseche los que ya no necesite. Infórmese sobre el programa gratuito de recolección de medicamentos en medtakebackwashington.org.
- Tenga naloxona en casa y enséñele a su adolescente cómo usarla. Está disponible en las farmacias y organizaciones comunitarias participantes. Cualquier persona en Washington puede llevarlo y usarlo con facilidad y de forma legal. Estudios demuestran que llevar naloxona no incentiva el consumo de drogas. Conozca más en fentanylfacts.org/naloxone.

¿Dónde podemos mi adolescente y yo obtener más información?

- Datos sobre el fentanilo—fentanylfacts.org. Información basada en hechos del Departamento de Salud del condado de Tacoma-Pierce sobre el fentanilo y recursos para el tratamiento y la prevención de sobredosis.
- Friends for Life—wafriendsforlife.com. Iniciativa estatal para apoyar a adolescentes, jóvenes, padres y cuidadores.
- Laced & Lethal—lacedandlethal.com. Campaña del Condado de King enfocada en prevenir sobredosis entre jóvenes, educando sobre los riesgos de adquirir pastillas y polvos.
- Teen Health Hub—doh.wa.gov/teenhealthhub. Información y recursos sobre salud conductual juvenil.